

Fra lejrskole til naturhostel

Står det til folkene bag Kronhede Lejrskole, skal den videreudvikles, så ikke bare skoleklasser og andre grupper, men også naturelskende enkeltpersoner, par, familier og mindre grupper får glæde af den.

Poul Osmundsen
polo@dbrs.dk

TORSTED: Planer om at ændre Kronhede Lejrskole til et naturhostel er nu så langt fremme, at bestyrelsen er klar til at søge opbakning til tankerne fra Ringkøbing-Skjern Kommune.

- Den er nødvendig, hvis vi skal kunne søge økonomisk støtte fra fonde, siger formanden for den selvejende institution, journalist Morten Beiter, Ringkøbing.

Baggrunden for planerne er lejrskolens beliggenhed ved porten til den kommende Stråsø Naturnationalpark og midt i noget af Vestjyllands mest storslåede natur.

Omdannes "Kronheden" til et fortrinsvis selvbetjent overnatningssted, vil det være et fremragende udgangspunkt for vandre- eller cykelture, påpeger han.

I dag består lejrskolen af en hovedbygning med to senere opførte fløje, hvor den nyeste fløj fra 1975 er indrettet som køkken, og den ældste fløj er badeafdeling. I hovedbygningen er der spisesal og større soverum. Desuden er der opholds- og soverum på første sal.

Nedslidt

- Alt er blevet vedligeholdt løbende gennem årene, men stedet er ved at være noget nedslidt; tiden er også løbet



Morten Beiter håber, at planerne om at gøre Kronhede Lejrskole til et moderne naturhostel lader sig gøre at realisere. Foto: Poul Osmundsen

fra sove- og badefaciliteterne, så skal projektet om et naturhostel lykkes, skal de fysiske rammer tilpasses de krav, man stiller i dag, siger Morten Beiter.

Bestyrelsen forstiller sig derfor en om- og udbygning, hvor de tilbyggede fløje rives ned og hovedbygningen

renoveres, så den i sin ydre fremtoning føres tilbage til, hvordan den oprindeligt så ud i starten af 1900-tallet.

Plads til 50

Den renoverede hovedbygning tænkes indrettet som køkken og møde- og opholdsrum i stueetagen og to

firepersoners rum på første sal, mens der i den østlige ende af grunden på den nuværende fodboldbane opføres et par mindre selvstændige bygninger til overnatning og desuden et "bunkhouse" udstyret med køjesenge til en større gruppe.

Møde- og opholdsrum

skal indrettes, så de kan bruges af lærere og elever som et "klasselokale i naturen", men også til almindelig kursusvirksomhed og som et sted, områdets naturvejledere kan bruge som afsæt til ekskursioner.

- Det samlede antal sengepladser skal dog ikke være



Alt er blevet vedligeholdt løbende gennem årene, men stedet er ved at være noget nedslidt.

MORTEN BEITER, FORMAND FOR DEN SELVEJENDE INSTITUTION KRONHEDEN

højere, end det er nu, hvor vi har plads til omkring 50 personer, siger Morten Beiter.

Shelterplads

Desuden er der tanker om at lave en shelterplads i den tilstødende bøgeskov, der også ligger på lejrskolens grund.

Det er tanken, at man kun behøver at booke den del af faciliteterne, man har brug for, og derudover deles man om fælles faciliteter som køkken og opholdsrum; dette gør det muligt for flere personer og grupper at opholde sig på stedet samtidig.

For at projektet kan realiseres, vil det kræve betydelig støtte fra kommunen, fonde, sponsorer og lignende; Morten Beiter forestiller sig, at også crowdfunding, hvor der indsamles både store og små bidrag fra en større gruppe bidragydere, kan komme på tale.

Udvider testtider

ULFBORG: Efter ønske fra de lokale borgere og på grund af kommunens høje smitetryk udvider Region Midt nu åbningstiderne på lyntestcentret i Ulfborg. Det oplyser Holstebro Kommune.

Indtil fredag den 14. maj har testcentret i Vestjysk Fritidscenter været åbent tirsdag, fredag og søndag fra klokken 9-19, men fremover bliver centret åbent alle ugens dage fra 9-19.

Det har ikke før deadline været muligt at komme i kontakt med hverken Falck eller Region Midt. Men Carsten Jensen, der er teknisk servicemedarbejder hos Vestjysk Fritidscenter bekræfter, at køen indimellem er lang her ved centret:

- Jeg har da hørt om ventetider på en god time, så det bliver godt at få udvidet, siger han.

De nye åbningstider træder i kraft denne lørdag den 15. maj og frem.

Styrk din krop i Bork Havn

Hjertestien ved Bork Havn er opgraderet med 12 øvelsesposter, der kan give sved på panden.

Peter Linderorth Sørensen
peso@dbrs.dk

BORK HAVN: Den eksisterende hjertestie i Bork Havn er opgraderet med 12 øvelsesposter, der kan give både lokale og turister sved på panden. Der er udsigt for alle pengene, da flere af øvelsesposterne ligger med direkte udsigt over Ringkøbing Fjord. Her kan man lave dybe squats og step-ups til lyden af bølgerne.

Det fremgår af en pressemeddelelse fra Feriepartner Bork Havn.

Ruten er finansieret af Bork for Land og By som et led i den løbende udvikling af området til gavn og glæde for både de fastboende og som aktivt tillæg for de mange turister i området.

Birthe Høst fra Feriepartner Bork Havn er initiativtager på projektet.

- Jeg glæder mig over realiseringen af projektet, og de nye muligheder det giver brugerne af området ved havnen og fjorden. Det ligger mig meget på sinde at gøre området attraktivt for mange målgrupper - og det er jeg sikker



Hjertestien ved Bork Havn er opgraderet med 12 øvelsesposter, som alle kan benytte sig af. Pressefoto

på, at vi kan med denne nye rute, der kan gøre gå-/løbeturen endnu mere spændende med inspiration til leg, bevægelse og aktivitet, siger Birthe Høst.

Hjertestien - og dermed øvelsesruten - begynder ved havnen og stien, der går langs vandet. Ruten er 2,4 km lang, og der er god tilgængelighed, hvis brugerne vil rundt med

barnevogn, klapvogn e.l.

Øvelserne er udvalgt af fysioterapeuter og kan laves af alle - uden forudgående forudsætninger. Spændet er stort, så både børnefamilier og den aktive motionist vil kunne styrke kroppen ved rutens 12 øvelsesposter. Der er indlagt elementer såsom styrke, balance, koordination og kondition, alt sammen til-

passet og målrettet den geografiske placering, de optræder på.

En øvelsespost består af en bæredygtig egestolpe med et skilt, der angiver øvelsens titel, en tændstikmand, der viser øvelsen samt en QR-kode. Er man i tvivl om, hvordan øvelsen skal udføres, scan QR-koden og se en instruktionsvideo.